

# Gesund und munter im Einkaufszentrum

## Erste Wohlfühltag im Ruhr-Park

**Harpen** • Am Samstag empfiehlt es sich, beim Besuch des Ruhr-Parks bequeme Schuhe zu tragen: Vielleicht bekommt man spontan Lust, am Schnupperkurs im Nordic-Walking teilzunehmen.

Der Kurs ist eine von vielen Aktionen der ersten Gesundheits- und Wohlfühltag im Harpener Einkaufszentrum. Nachdem 2005 dort erfolgreich Gesundheits- und Fitnessstage über die Bühne gingen, haben die Organisatoren den Fokus diesmal auch auf Wellness gelegt. So laden etwa die Chill-Out-Lounge der UCI Kinowelt, der Kräutergarten der Ruhr-Park-Blume, Massagen im Sangi-Kosmetikstudio oder ein Entspan-

nungstee bei Gschwender zu sinnlichen Erlebnissen ein.

Einen weiteren Schwerpunkt bildet am kommenden Wochenende das Thema Prävention. AOK und Ruhr-Uni, die vorher die Venen-Wochen ausrichteten, wollen „mit dem Ruhr-Park als neuem Partner nun dorthin gehen, wo die Bürger sind“, so Jörg Jockisch von der Krankenkasse. Neben Venen-Schnelltests klären Gesundheitsexperten der Uni-Hautklinik über Reisekrankheiten und Allergie-Beschwerden auf.

Vorstellungen von Sportvereinen wie der KISS-Kindersportschule Herne runden das Programm ab. • fku

» [www.ruhr-park.de](http://www.ruhr-park.de)



Zum 1. Gesundheits- und Wohlfühltag vom 15. bis 17. März im Einkaufszentrum Ruhrpark laden ein: von links Dermatologe Prof. Dr. Peter Altmeyer (Universitäts-Hautklinik Bochum), Jörg Jockisch (AOK Bochum), Dermatologe Priv.-Doz. Dr. Markus Stücker (Universitäts-Hautklinik Venenzentrum Bochum), Dennis Hartung (Ruhrpark) und Udo Zimmer (medi GmbH) mit Maskottchen Eddie von der Herner Kinder-Sportschule KISS. Foto Kuhn