



# Fit & Gesund

ANZEIGE

ANZEIGE

## AMBERG

SANITÄTSHAUS UND ORTHOPÄDIETECHNIK  
Fachgeschäft für Orthopädie-Schuhtechnik

**Wir sind ausgezeichnet  
zum  
medi compression center  
2010/2011.**

Damit stehen wir für beste Qualität in der Versorgung und Beratung, wenn es um medizinische Kompressionsstrümpfe der Marke mediven geht.



*Ihr Sanitätshaus*

medi

Fachgeschäft für Orthopädie  
44809 Bochum · Hermer Str. 299  
Tel. (0234) 95393-0 + (0234) 6 66 61  
www.amberg-bochum.de

## Tipps und Infos rund um die Beingesundheit

Mittwoch: Aktionstag in Gerthe - Messungen, Analysen und Vorträge - 59 Prozent klagen über Beschwerden

Das Thema Beingesundheit steht beim Tag der offenen Tür am Mittwoch, 16. Februar, von 15 bis 18.30 Uhr im Mittelpunkt. Dazu laden gleich vier Partner in das Venenzentrum der Ruhr-Universität, Hiltroper Landwehr 11-13, in Gerthe ein. Veranstalter sind die AOK NORDWEST, das Bochumer Sanitätshaus Amberg und medi (Hersteller von medizinischen Kompressionsstrümpfen) sowie das Venenzentrum der Ruhr-Universität Bochum.

Zum Hintergrund: Mehr als 90 Prozent der Erwachsenen in Deutschland haben Veränderungen an den Beinvenen. Aber nur 22 Prozent davon



Venenmessung zur Analyse

sind in ärztlicher Behandlung. So klagen laut Robert Koch-Institut 59 Prozent der Deutschen zumindest unter leichten Venenbeschwerden wie Besenreiser. 30 Prozent der Menschen weisen bereits schwerwiegendere Symptome wie Krampfader und Flüssigkeitsansammlungen auf. „Jede vierte Frau und jeder fünfte Mann sind betroffen“,

so Prof. Dr. Markus Stücker, Venenspezialist am Venenzentrum der Ruhr-Universität Bochum. Das Gesundheitssystem wurde 2006 dadurch mit 2,18 Milliarden Euro belastet (Robert-Koch-Institut 2009).

Die Venen pumpen täglich 7.000 Liter Blut aus den Beinen zum Herzen. In den Venen befinden sich schaufelförmige Klappen, die sich wie ein Ventil hinter jeder nach oben transportierten Menge Blut schließen. So verhindern sie, dass das Blut zurück ins Bein strömt. Die Beinmuskeln unterstützen die Arbeit der Venen. Sie pressen die zwischen ihnen liegenden Adern zusammen. Das funktioniert am besten beim Gehen oder Laufen. Versagt die „Muskel-



Gesunde Beine bringen gute Laune bei Jung und etwas älter.

Venen-Pumpe“, staut sich das Blut in den Venen, die Klappen werden beschädigt und schließen nicht mehr richtig. Wie ein Wurm schlängelt sich die Krampfader unter der Haut entlang und sorgt für Frust, vor allem im Sommer, weil die Beine im Rock oder in kurzer Hose nicht mehr makellos erscheinen.

Bewegungsarmut, Vererbung oder Übergewicht sind Gründe, wenn die Venen den Transport nicht mehr schaffen, sich ausdehnen und das Blut in den Beinen versackt. Wird nicht rechtzeitig eine Therapie begonnen, drohen im schlimmsten Fall Thrombosen, ein offenes Bein oder eine gefährliche Lungenembolie.

Stadtspiegel Bochum 12.02.11



Venenzentrum  
Dermatologie Gefäßchirurgie



## Tag der offenen Tür im Venenzentrum Bochum: „Früh-Jahres-Check für Ihre Beinvenen!“

am Mittwoch, 16. 02. 2011 von 15.00 bis 18.30 Uhr

AMBERG  
SANITÄTSHAUS UND ORTHOPÄDIETECHNIK

medi

15.15 Uhr, 17.00 Uhr, 18.00 Uhr

OP-Führung  
(ca. 30. Min.)

Prof. Dr. med. Achim Mumme

15.15 Uhr, 16.15 Uhr, 17.15 Uhr, 18.15 Uhr

Vorträge zur Diagnostik und Therapie  
der Venenleiden (ca. 45 Min.)

Prof. Dr. med. Markus Stücker  
Dr. med. Stefanie Reich-Schupke

15.45 Uhr, 16.45 Uhr, 17.45 Uhr

Venengymnastik

Physiotherapeutin Gerlinde Carl

15.00-18.30 Uhr

Venenmessung  
Telefonische Voranmeldung zur Venenmessung bei der AOK unter 0234-9587-261

Sanitätshaus Amberg

AOK-Ernährungsberatung und Körperfettmessung  
Regionaldirektion Bochum

AOK NORDWEST

Ausstellung und Beratung zur Venengesundheit

Sanitätshaus Amberg,  
medi GmbH & Co.KG

Fachausstellung zur Kompressionstherapie  
(Kompressionsstrümpfe, Anziehhilfen,  
Hautpflege bei Kompressionstherapie)

Venenzentrum der Ruhr-Universität Bochum Hiltroper Landwehr 11-13 44805 Bochum 0234-8792-377 www.venenzentrum-uniklinik.de