

mediven® motion

[EINER FÜR ALLES]

Der neue Kombi-Strumpf für gesunde Beine.
Tragen und wohl fühlen!



Reise



Freizeit



Sport



Beruf

Sie erhalten den mediven® motion
im medizinischen Fachhandel.

mediven® motion – Der neue Sport- und Reisestrumpf.

... wirkt vorbeugend durch Verringerung Ihres
Thromboserisikos und lässt Sie entspannt reisen
und gesund ankommen.

... wirkt leistungs- und ausdauerfördernd durch
schnelleren Rücktransport des Blutes zum Herzen
und trägt zur Regeneration Ihres Körpers bei.



3. BOCHUMER VENENWOCHE



»Nordic Walking Tag«

Samstag, 29.04.2006

Bochum macht den Venen Beine.

Nordic-Walking Schnupperkurse für Jedermann!
Für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Leitung durch spezialisierte Nordic Walking
Trainerinnen und Trainer.

15.00 Einführung

Im Hörsaalzentrum der Universitätskliniken St. Josef
Hospital Bochum, Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

15.30 Beginn Nordic-Walking

kostenloser Verleih von Walking-Stöcken
und Schuhen – Treffpunkt: Stadtpark,
Ecke Gudrunstraße / Klinikstraße

Die Kurse werden von Tanja Koch und Gerd Justus
(Nordic-Walking Basicinstructor) sowie von Rudolf Ziegler
(AMPU-NOWA®Trainer) geführt.



Neu in diesem Jahr: Schnupperkurse für
Beinprothesen-Träger mit speziell ausgebildeten
AMPU-NOWA® Trainer.

„Krampfadern, nein danke!“

11 Millionen Menschen unter 40 Jahren haben
Probleme mit den Venen. Sie leiden unter schweren
und geschwollenen Beinen, Besenreisern oder
Krampfadern. Sport kann die Beine gesund und fit
halten. Früherkennung und rechtzeitige Therapie von
Venenleiden können das Schlimmste verhüten.

Die 3. Bochumer Venenwoche hat es sich zum Ziel
gemacht, über geeignete Sportarten zur Prophylaxe
von Venenerkrankungen zu informieren, ein Screening-
programm zur Früherkennung anzubieten und über
schonende und gleichzeitig wissenschaftlich aner-
kannte Behandlungsmethoden zu informieren.

Sportarten mit rhythmischen Bewegungsabläufen
und gleichzeitiger Beanspruchung der Wadenmuskulatur
eignen sich besonders bei Venenproblemen.
Beim Walking oder Nordic-Walking wird die Waden-
muskulatur sanft trainiert. Sie ist dafür verantwort-
lich, dass unnatürlich erweiterte Venen zusammen-
gedrückt werden, Venenklappen wieder funktionieren
und der Rückfluss des Blutes aus den Beinen zum
Herzen unterstützt wird.

Kommt es trotzdem zur Ausbildung von Krampfadern,
können mit modernen Methoden wie Verödung oder
Laserbehandlung bestimmte Krampfadern entfernt
werden, ohne zu schneiden. Jedoch gibt es Grenzen
dieser Methoden. Mit modernen mikrochirurgischen
Techniken können auch sehr massive Krampfadern
heute schonend und häufig sogar ambulant operiert
werden.

Infos unter:

www.aok.de/wl
www.derma.de/Bochum
www.medi-walking.de
www.venenzentrum-uniklinik.de



ich fühl mich besser.



und die Bochumer Sanitätshäuser präsentieren

3. BOCHUMER VENENWOCHE 24.04. – 29.04.2006

Information • Messungen

Vorträge • Nordic-Walking Kurse



Bochum macht den
Venen Beine.



ich fühl mich besser.

www.medi-walking.de
www.venenzentrum-uniklinik.de

So einfach geht es:
Preisfrage beantworten,
Coupon auf der Rückseite ausfüllen
und hier im Sanitätshaus abgeben –
VIEL GLÜCK!



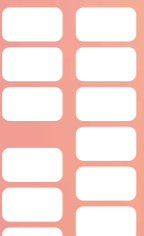
Abb. ähnlich

PREISFRAGE:
Wie heißt der neue
Sport- und Reise-
strumpf von medi?

MEINE LÖSUNGSANTWORT LAUTET:

mediven®

[EINER



–

]]

GEWINNSPIEL ZUR:
**3. BOCHUMER
VENENWOCHE**

Gewinnen Sie ...

1. Preis: 1 Citybike
2. Preis: 1 Buch „Venenerkrankungen“
(Stücker/Reich/Altmeyer)
3. Preis: 1 Paar medi Nordic-Walking Stöcke

3. BOCHUMER VENENWOCHE



»Venenmessung«

Montag, 24.04. – Freitag, 28.04.2006

Während der Aktionswoche werden in den unten aufgeführten Bochumer Sanitätshäusern kostenlose Venenmessungen durchgeführt.

Teilnehmende Bochumer Sanitätshäuser

(in alphabetischer Reihenfolge)

- Sanitätshaus Amberg GmbH**
Herner Straße 299, 44809 Bochum
Kurt-Schumacher-Platz 3–7, 44787 Bochum
- Sanitätshaus Ilse**
August-Bebel-Platz 12, 44866 Bochum
- Sanitätshaus F. Potratz**
Hattinger Str. 849, 44879 Bochum

Während der Aktionswoche werden auch im Ruhrpark Einkaufszentrum **Sinn & Leffers** Venenmessungen durch das Sanitätshaus Amberg kostenlos durchgeführt.



Lassen Sie sich beraten – wir freuen uns auf Sie!

3. BOCHUMER VENENWOCHE



»Venenaktionstag«

Donnerstag, 27.04.2006

Vorsorgeuntersuchungen
(Anmeldung ab 14.30 Uhr)

15.00 – 18.00 Uhr

Im Hörsaalzentrum der Universitätskliniken St. Josef Hospital Bochum, Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

„Gesundheitsstraße“ der AOK Bochum mit:

- Ernährungsberatung
- Körperfettanalyse
- Venenmessung
- Digitale Fußdruckmessung



3. BOCHUMER VENENWOCHE



»Venen-Infoveranstaltung«

Donnerstag, 27.04.2006

Vorträge

Im Hörsaalzentrum der Universitätskliniken St. Josef Hospital Bochum, Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

18.00 – 19.30 Uhr

Prof. Dr. P. Altmeyer (Uni-Hautklinik)
Begrüßung

Dr. Carsten T. Pieck
(Praxis Kerner/Pieck)
„Klinische Formen des Venenleidens“

Dr. Stefanie Reich
(Uni-Hautklinik, Venenzentrum)
„Wie kann ich Venenleiden vorbeugen?“

Frau Christina Stracke
(RuhrSport Reha)
„Physiotherapie bei Venenleiden mit praktischen Beispielen“

Prof. Dr. A. Mumme
(Gefäßchirurgie, Venenzentrum)
„Schonende Krampfader-Operationen“

Priv.-Doz. Dr. M. Stücker
(Uni-Hautklinik, Venenzentrum)
Krampfadertherapie ohne Skalpell



mediven® motion
[EINER FÜR ALLES]

Der neue Kombi-Strumpf für gesunde Beine. Tragen und wohl fühlen!

Mehr Informationen zu mediven® motion finden Sie auf der Rückseite oder unter www.mediv.de

COUPON BITTE AUSFÜLLEN UND IM SANITÄTSHAUS ABGEBEN
oder an folgende Adresse senden:
AOK Bochum, Umlandstraße 30–34, 44791 Bochum

Die Verlosung der Preise findet unter allen Teilnehmern des Gewinnspiels statt. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht teilnehmern dürfen Mitarbeiter der teilnehmenden Sanitätshäuser sowie deren Angehörige. Annahmeschluss für die Gewinnkarten: 29.04.2006

ausgehändigt durch:

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Alter _____