

medi

Ihre Apotheke



Gesund in den Urlaub

Beratungswoche vom 14. – 18. Juni 2011 in
allen teilnehmenden Apotheken

Vorträge am 20.06.2011
im St. Josef Hospital Bochum



Venenzentrum
Dermatologie Gefäßchirurgie

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-0
F +49 921 912 57
medi@medi.de
www.medi.de

Venenzentrum Uni Bochum
Hiltroper Landwehr 11 - 13
44805 Bochum-Gerthe
T +49 234 8792 377
F +49 234 8792 376
info@venenzentrum-uniklinik.de
www.venenzentrum-uniklinik.de

medi. ich fühl mich besser.

Einladung

**Urlaub ist die schönste Zeit des Jahres -
wenn man gesund bleibt.**

Die ungewohnten Risiken fangen auf der Anreise an: Im Reisebus, im PKW, im Flugzeug sitzen wir oft stundenlang bewegungslos und der Blutfluss in den Beinen verlangsamt sich. Hinzu kommen die gebeugte Sitzhaltung in der Leiste und das Anwinkeln der Beine. Die Folge: Füße und Beine schwellen an. Das Blut kann sich verdicken, bis hin zur Gerinnselbildung, einer Thrombose. Besonders gefährdet sind Personen mit Krampfadern oder Einengungen der Beinvenen zum Beispiel nach Thrombose. Schützen kann man sich durch eine rechtzeitige Krampfaderbehandlung und durch Reisekompressionsstrümpfe.

Bereits vor der Reise sollte man sich über Fragen zur erforderlichen Prophylaxe informieren. Welche Impfungen benötigen Sie für ihre Reise? Welche Krankenkassen erstatten Ihnen welche Schutzimpfungen? Was gehört in die Reiseapotheke?

Und am Urlaubsort selbst sind wir oft einer viel intensiveren UV-Strahlung ausgesetzt als wir es zuhause gewohnt sind. Hier ist ein besonderer Sonnenschutz erforderlich, der akut Sonnenbrände verhindert und langfristig vor vorzeitiger Hautalterung und Hautkrebs schützt.

In unserer Aktionswoche vom 14. – 18. Juni 2011 möchten wir Sie zu den Themen Schutz vor Infektionskrankheiten, Sonnenschutz und Reisetrombose aufklären. Informieren Sie sich in den teilnehmenden Apotheken und zusätzlich am 20. Juni 2011 ab 18.00 Uhr in einer kostenlosen Vortragsveranstaltung im Hörsaalzentrum des St. Josef-Hospitals Bochum.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Prof. Dr. Markus Stücker

Klinik für Dermatologie, Venenzentrum der dermatologischen und gefäßchirurgischen Kliniken, Ruhr-Universität Bochum

Ralph Hohmann

Vorsitzender Apothekerverband Bochum

Vortrag "Gesund in den Urlaub"

20. Juni 2011, 18:00 -19:00 Uhr

Uhrzeit	Thema	Referent
18:00 Uhr	Schutz vor infektiösen Reisekrankheiten	Dr. med. Regina Mertens
18:30 Uhr	Wirksamer Sonnenschutz als Hautkrebsprophylaxe	Dr. med. Nina Scola
19:00 Uhr	Reisethrombosen vermeiden	Prof. Dr. med. Markus Stücker

Referenten

Dr. med. Regina Mertens
Internistin, Infektiologie,
Tropenmedizin
Niedergelassene Ärztin
Hasselbrinkstr. 29
44892 Bochum

Dr. med. Nina Scola
Dermatologin
Klinik für Dermatologie,
Ruhr-Universität Bochum
St. Josef Hospital
Gudrunstr. 56
44791 Bochum

Prof. Dr. Markus Stücker
Dermatologe, Phlebologe
Klinik für Dermatologie,
Ruhr-Universität Bochum
Venenzentrum der dermatologischen und gefäßchirurgischen Kliniken
St. Maria Hilf Krankenhaus
Hiltroper Landwehr 11-13
44805 Bochum

Vortragsort

Hörsaalzentrum des St. Josef
Hospital Bochum
Gudrunstraße 56
44791 Bochum
