

## Erlebniswelt Kompression

Qualität aus dem Hause medi

mediven elegance • mediven plus  
mediven comfort • mediven mondi  
mediven forte

**1. Venentag**  
**Hautarztpraxis**  
**Carsten T. Pieck**

Samstag, 19. November 2011  
10:00 bis 13:00 Uhr

# Krampfadern? Nein danke!

Über eine Strecke von mehr als 160 Kilometern (Luftlinie Frankfurt am Main – Bonn) durchziehen Venen unseren Körper. Wie Einbahnstraßen pumpen sie das Blut aus den Beinen zurück zum Herzen. Dehnen sich die Venen aus, können die Venenklappen nicht mehr richtig schließen und das Blut versackt in den Beinen. Die Gründe dafür liegen meist in den Genen; Übergewicht und Bewegungsmangel spielen ebenso eine Rolle. Mögliche Folgen: Krampfadern, Thrombosen oder ein offenes Bein.

22 Millionen Menschen sind in Deutschland von Venenleiden betroffen. Venenspezialisten aus der Region, die Hautarzt Praxis Carsten T. Pieck, Prof. Markus Stücker aus dem Venenzentrum Bochum und das Sanitätshaus Lückenotto GmbH haben es sich zusammen mit medi zum Ziel gesetzt, über Venenleiden und Therapiemöglichkeiten aufzuklären. Der Venentag bietet den idealen Rahmen, um Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Medizinische Kompressionsstrümpfe von mediven tragen und sich regelmäßig bewegen – das sind die wirksamsten und nebenwirkungsfreien Maßnahmen gegen Venenleiden. Am besten eignen sich Sportarten wie Nordic-Walking, Wandern oder Schwimmen, um die Muskelpumpe durch rhythmische Bewegungen zu aktivieren. Das ist wichtig, damit der Blutkreislauf in Schwung kommt und das sauerstoffarme Blut aus den Beinen gegen die Schwerkraft zum Herzen zurückgeleitet werden kann.

Ist eine Behandlung der Krampfadern nötig, stehen dem Patienten unterschiedliche Therapieverfahren wie z. B. Microschaum-Verödung, Laserbehandlung oder Minimal Invasive Operationstechniken zur Verfügung. Im Rahmen der Venenwoche informieren Experten über diese Themen.

## Programm

### 1. Venentag der Hautarztpraxis Carsten T. Pieck

Samstag, 19. November 2011	
10:00 Uhr	<b>Begrüßung</b>
10:00 - 11:00 Uhr	<b>Gerätedemonstration</b> Carsten T. Pieck
10:00 - 11:00 Uhr	<b>Stützend und unterstützend – Präsentation der neuesten Kompressionsstrumpf Kreationen</b> (Sanitätshaus Lückenotto/Firma medi)
10:00 - 13:00 Uhr	<b>Risiko erkennen – Sind Sie gefährdet? Venencheck/Venentest</b> (Sanitätshaus Lückenotto)
11:00 - 11:30 Uhr	<b>Diagnostik und Behandlung von Venenleiden in der Praxis. Krampfaderbehandlung mit dem Laser</b> Carsten T. Pieck
11:30 - 12:00 Uhr	<b>Komplikation von Venenleiden und deren Behandlung. Neue operative Methoden/Reparatur von Krampfadern</b> Prof. Dr. med. Markus Stücker (Venenzentrum Bochum)
12:00 - 13:00 Uhr	<b>Gerätedemonstration</b> Carsten T. Pieck
12:00 - 13:00 Uhr	<b>Stützend und unterstützend – Präsentation der neuesten Kompressionsstrumpf Kreationen</b> (Sanitätshaus Lückenotto/Firma medi)

#### Veranstalter

Hautarztpraxis Carsten T. Pieck  
Springstr. 16 b  
45657 Recklinghausen  
Tel. 02361 25979



Sanitätshaus Lückenotto GmbH  
Caspergässchen 8-10  
45657 Recklinghausen  
Tel. 02361 5820390  
[www.sanitaetshaus-lueckenotto.de](http://www.sanitaetshaus-lueckenotto.de)



**Venenzentrum**  
Dermatologie Gefäßchirurgie

Prof. Dr. med. Markus Stücker  
Venenzentrum der Dermatologischen  
und Gefäßchirurgischen Kliniken  
Ruhr-Universität Bochum  
im St. Maria Hilf Krankenhaus  
Hiltroper Landwehr 11-13  
44805 Bochum  
Tel. 0234 8792 377  
[www.venenzentrum-uniklinik.de](http://www.venenzentrum-uniklinik.de)

#### Veranstaltungsort

Hautarztpraxis Carsten T. Pieck  
Springstr. 16 b  
45657 Recklinghausen