

# Krampfadern? Nein danke!

Über eine Strecke von mehr als 160 Kilometern (Luftlinie Frankfurt am Main – Bonn) durchziehen Venen unseren Körper. Wie Einbahnstraßen pumpen sie das Blut aus den Beinen zurück zum Herzen. Dehnen sich die Venen aus, können die Venenklappen nicht mehr richtig schließen und das Blut versackt in den Beinen. Die Gründe dafür liegen meist in den Genen, Übergewicht und Bewegungsmangel spielen ebenso eine Rolle. Mögliche Folgen: Krampfadern, Thrombosen oder ein offenes Bein.

Millionen Menschen sind in Deutschland von Venenleiden betroffen. Venenspezialisten aus der Region und das Sanitätshaus BRANDvital haben es sich zusammen mit medi zum Ziel gesetzt, über Venenleiden und Therapiemöglichkeiten aufzuklären. Die Venen- und Lymphwoche bietet den idealen Rahmen, um Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Medizinische Kompressionsstrümpfe von mediven tragen und sich regelmäßig bewegen – das sind die wirksamsten und nebenwirkungsfreien Maßnahmen gegen Venenleiden. Am besten eignen sich Sportarten wie Nordic-Walking, Wandern oder Schwimmen, um die Muskelpumpe durch rhythmische Bewegungen zu aktivieren. Das ist wichtig, damit der Blutkreislauf in Schwung kommt und das sauerstoffarme Blut aus den Beinen gegen die Schwerkraft zum Herzen zurückgeleitet werden kann. Ist eine Behandlung der Krampfadern nötig, stehen dem Patienten unterschiedliche Therapieverfahren wie z. B. Microschaum-Verödung, Laserbehandlung oder minimalinvasive Operationstechniken zur Verfügung. Im Rahmen der Venenwoche informieren Experten über diese Themen.

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T +49 921 912-0  
F +49 921 912-57  
medi@medi.de  
www.medi.de

**BRANDvital**  
THE HEALTH COMPANY

**medi**

*Gesundheit gut. Alles gut.*



## Schwerter Venenwoche

18. bis 22. April 2016

medi. ich fühl mich besser.

# Venenleiden im Beruf: schwere Beine müssen nicht sein.

Bewegungsmangel ist weit verbreitet in Deutschland. Zwar lautet die Devise „lieber laufen und gehen, als sitzen und stehen“, doch viele Menschen haben schon berufsbedingt zu wenig Bewegung. Deshalb richtet sich unsere Venenwoche in diesem Jahr u. a. an Berufstätige (z. B. Bürokräfte etc.). Interessierte erhalten Hinweise, wie sie sich vor einem Venenleiden schützen können und wie man Krampfadern & Co. schonend behandeln kann.

## Bei welchen Berufen wird der venöse Rückstrom besonders wenig aktiviert?

Berufe, bei denen die Wadenmuskulatur nicht betätigt wird, können eine verminderte Effektivität der Wadenmuskelpumpe verursachen. Das betrifft vor allem stehende Berufe, Tätigkeiten mit häufig anhaltender Hockstellung oder das Arbeiten im Knien (z. B. Fliesenleger). Nicht zuletzt zählen auch Berufe mit langer Sitzposition (z. B. Bürotätigkeiten) dazu.

Treten neben dem Bewegungsmangel noch Krampfadern auf, können Venenentzündungen oder Thrombosen die Folge sein. Eine rechtzeitige Diagnose und Therapie ist deshalb sehr wichtig. Und: Die aktive Steigerung der Beinbewegungen ist andererseits die beste Vorsorge.

## Kooperation von Dermatologen und Gefäßchirurgen der Ruhr-Universität Bochum

Seit vielen Jahren arbeiten die dermatologische und gefäßchirurgische Klinik der Ruhr-Universität in einem gemeinsamen Venenzentrum zusammen. Hierdurch ist eine umfassende Diagnostik und Behandlung mit allen derzeit weltweit anerkannten Behandlungsmethoden möglich. Den Patienten kann ein individuelles Behandlungskonzept angeboten werden. Regelmäßig kommen Studenten und Ärzte zu Hospitationen in das Venenzentrum, um den modernen universitären Standard der Venenheilkunde kennenzulernen.

# Programm

## Schwerter Venenwoche 18. bis 22. April 2016

**BRANDvital**  
Bahnhofstr. 20, 58239 Schwerte

- Venenmessen
- Wissenswertes zur Beingesundheit
- Präventionstipps
- Verlosung

Wir bitten um Anmeldung.

## Vortrag Moderne Krampfader-Therapie Mittwoch, 20. April 2016

18.00 - 19.00 Uhr,  
**BRANDvital**  
Bahnhofstr. 20, 58239 Schwerte

**Referent:**  
Prof. Dr. med. Markus Stücker  
Venenzentrum Uni Bochum

Wir bitten um Anmeldung.

Veranstalter

**BRANDvital**  
THE HEALTH COMPANY

*Gesundheit gut. Alles gut.*

**BRANDvital**  
Beate Lange  
Bahnhofstr. 20  
58239 Schwerte  
Tel.: 02304-2405462

Kooperationspartner



**Venenzentrum Uni Bochum**  
Prof. Dr. med. Markus Stücker  
Prof. Dr. med. Achim Mumme  
Dr. med. Martin Dörler  
Physiotherapeutin Gerlinde Carl  
Hiltroper Landwehr 11 - 13  
Tel.: 0234 - 8792 378  
44805 Bochum-Gerthe  
www.venenzentrum-uniklinik.de

**BRANDvital**  
Bahnhofstr. 20  
58239 Schwerte  
Tel.: 02304-2405462